



¿Sabe en qué consiste la autonomía laboral?



Consiste en la **libertad y confianza** que le brinda una entidad a un colaborador para desempeñar sus funciones sin supervisión. Esto le permite al colaborador hacer uso de su creatividad y capacidad de autogestión, y favorece la consolidación de equipos de trabajo más productivos y con mayor liderazgo pues todas las opiniones y sugerencias son tomadas en cuenta para la toma de decisiones.

¿Cómo identificar si existe o no *autonomía laboral* en mi área de trabajo?

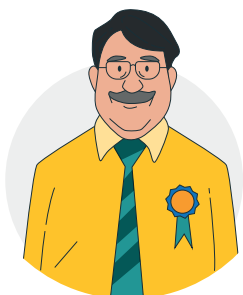




Existe **libertad y confianza** para que usted desempeñe las labores asignadas sin necesidad de supervisión.



Siente la **apropiación y el empoderamiento** en sus funciones y en los nuevos retos que surgen.



Existe un **vínculo** con la Entidad, el cual incentiva el sentido de **pertenencia, compromiso y buen rendimiento laboral**.



Hay **claridad en la comunicación** y se promueve el valor de la **transparencia**, pues para tener autonomía laboral es importante conocer cuáles son los lineamientos del trabajo y las metas específicas.



Se tienen en cuenta sus **opiniones**, lo cual permite trabajar con más dedicación para lograr resultados positivos.

¿Se generan impactos positivos en los colaboradores y servidores públicos cuando hay *autonomía laboral*?



La respuesta es *sí*, pues es una estrategia que le permite:



Sentirse más feliz, positivo y motivado.



Aumentar su autoestima pues se siente valorado



Fortalecer su relación con la Entidad permitiéndole sentirse más comprometido, mejorar su rendimiento y llevarlo a resultados exitosos.



Reducir el riesgo de estrés laboral y de las enfermedades asociadas al área laboral.

Claves para asumir el trabajo autónomo



- Busque ayuda de alguien con experiencia en el tema, esto le permitirá desarrollar competencias y habilidades óptimas para enfrentar su día a día.
- Planee sus actividades de forma que pueda organizar su tiempo y sus tareas, así podrá darles cumplimiento a los objetivos propuestos.
- Tenga una actitud abierta para aprender de cada situación nueva.

Bibliografía:

Piccioni, A. (18 de abril 2021). Autonomía en el trabajo: los beneficios de la flexibilidad laboral.

<https://www.crehana.com/co/blog/empresas/autonomia-en-el-trabajo/>