



**El emprendimiento  
es de todos**

**Minhacienda**



---

**CONTADURÍA**  
**GENERAL DE LA NACIÓN**



**PLAN DE EMERGENCIAS CGN**



**COPASST**

Contaduría General de la Nación

# LECCIONES APRENDIDAS INCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO



# Practique el autocuidado y prevenga accidentes

<b>TIPO DE EVENTO</b>	<b>ACCIDENTE CON LESIONES INCAPACITANTES</b>	<b>FECHA</b>	<b>25/02/2020</b>
<b>TIPO DE LESIÓN</b>	<b>TORCEDURA - ESGUINCE</b>		
<b>DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE</b>			
El trabajador se encontraba en el puesto de trabajo, hace un movimiento repentino para levantarse, se le flexiona el tobillo, lo que le genera dolor e inflamación.			
<b>CAUSAS BÁSICAS</b>	<b>NINGÚN FACTOR PERSONAL, NI DEL TRABAJO.</b>		
<b>CAUSAS INMEDIATAS</b>	<b>FALSO MOVIMIENTO AL LEVANTARSE.</b>		
<b>LECCIONES APRENDIDAS</b>			
Tenga en cuenta estas recomendaciones:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Use zapatos cómodos para el desarrollo de la actividad laboral.</li> <li>✓ Realice ejercicios de fortalecimiento de tobillos.</li> <li>✓ Asegúrese que la suela del calzado sea antideslizante.</li> <li>✓ Use zapatos con plataformas en lugar de tacones en punta o la alternativa en calzado alto, mínimo de 3 cm/máximo de 5 cm.</li> </ul>			

