



MINISTERIO DE HACIENDA Y
CRÉDITO PÚBLICO



Le cuento
que **Revista digital**

Mayo 2023

[Tabla de contenido](#)



**CONTADURÍA
GENERAL DE LA NACIÓN**

Cuentas Claras, Estado Transparente



Tabla de contenido

Mayo 2023

Portada 

2

3

7

9

13

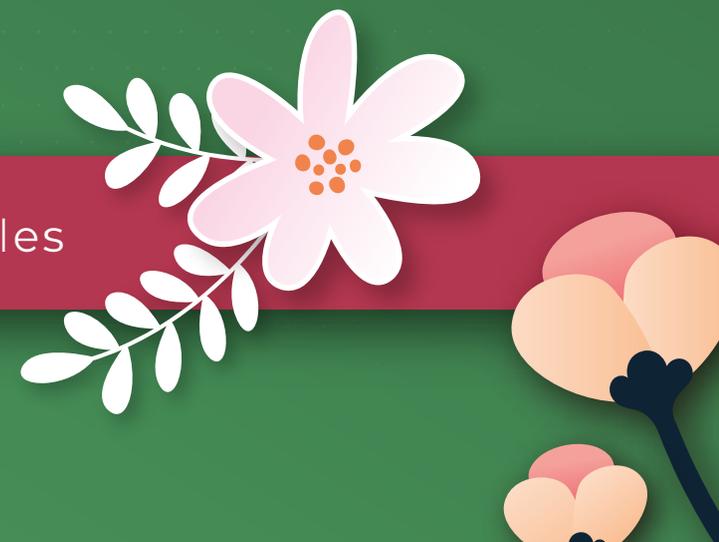
El poder de las palabras positivas

[Leer más](#)

[Tabla de contenido](#)

Mayo 2023

| GIT de Talento Humano y Prestaciones Sociales





El poder de las palabras positivas

¿Sabía que nuestros pensamientos movilizan las acciones y con ellos las actitudes que tenemos día a día? La forma como cada mañana se habla a sí mismo influirá en la manera como se sienta y se proyecte el resto del día.

Los pensamientos son una herramienta poderosa de automotivación. Si sus palabras son optimistas y de agradecimiento cuando usted se mira al espejo, inmediatamente su cerebro recibe recompensas agradables que harán más favorable su ambiente laboral, volverán más amenas sus relaciones familiares y personales y aumentarán el amor hacia usted mismo.

[Leer más](#) 





Palabras de automotivación

Cada mañana y cuando lo considere necesario, repita tres veces algunas de las siguientes frases:

1. Gracias.
2. Hoy será un gran día.
3. Todo lo que me propongo lo logro.
4. Hoy tengo relaciones sanas.
5. Soy exitoso.

Cuando identifique pensamientos negativos de los que logre ser consciente, cierre los ojos y repita lo siguiente tres veces: “le quito poder” e inmediatamente cámbielos por un pensamiento positivo.

[Leer más](#)



Ejemplo

Pensamiento negativo: En la oficina siempre están hablando mal de mí.

Frase para repetir: Le quito poder.

Pensamiento positivo: Gracias por mi trabajo y los grandes compañeros que tengo.

Recuerde que la calidad de sus pensamientos solo usted podrá determinarla, haga uso de pensamientos positivos que le permitan crear cerebralmente estados de tranquilidad.

Finalmente, si usted desea ampliar información sobre este tema, le recomendamos el libro titulado **Las técnicas del pensamiento positivo**, el cual está disponible en el siguiente enlace:

<http://www.ricardoego.com/libros/Las%20tecnicas%20del%20pensamiento%20positivo%20-%20Godefroy%20y%20Stevens.pdf>





CUMPLEAÑOS

Mayo 2023

[Leer más](#)

[Tabla de contenido](#)



REVISTA DIGITAL

Le cuento que

FELIZ CUMPLEAÑOS



Fabio David Hernández Ruiz

1

Johana Nataly Muñoz Ramírez

1

Jessica Yiceth Bonivento Cohen

5

Sebastián Vélez Bustamante

8

Gloria Alcira Garzón Galán

17

Freddy Armando Castaño Pineda

18

Karina Marcela Bahos Triana

18

Aida Luz Ramos Vásquez

21

Viviana Lugo Rodríguez

25

Luis Jaime Valencia Cubillos

31



Agenda Cultural

Leer más

Tabla de contenido



Lo invitamos a leer



Lo invitamos a ver



Lo invitamos a asistir

Mayo 2023 | GIT Logístico de Capacitación y Prensa



Lo invitamos a leer

El poder positivo de las emociones negativas

Autor: Tim Lomas

Año: 2016

Todos lo sabemos: el optimismo es garantía de felicidad. Pero por desgracia, no todos poseemos la cualidad innata de ver el vaso “medio lleno”.

¿Significa eso que estamos condenados a la infelicidad de por vida? En absoluto. Tim Lomas plantea un mensaje revolucionario y esperanzador: las emociones “negativas” no solo son una condición inherente al ser humano, sino que ofrecen una ruta segura a esa felicidad y transformación que tanto ansiamos.

Dividido en ocho capítulos, cada uno de los cuales se centra en una emoción negativa específica - tristeza, ansiedad, ira, culpa, envidia, aburrimiento, soledad y sufrimiento - Tim Lomas nos propone un viaje por los parajes más oscuros de la experiencia humana para desvelarnos cómo cada uno de ellos corresponde a un estado de gracia que estamos en condiciones de reclamar.

Un libro que bebe de las fuentes del budismo, la psicología, la filosofía y la experiencia personal del autor: inteligente, revelador y verdaderamente transformador.



<https://www.panamericana.com.co/el-poder-positivo-de-las-emociones-negativas-654744/p>





Lo invitamos a ver

Amor a Primer Mensaje

¿Qué pasaría si un mensaje de texto inesperado te llevara al amor de tu vida?

Director: Jim Strouse

País: Estados Unidos

Año: 2023

Género: Comedia - Romance

Estreno en Cine Colombia: 25 de mayo de 2023

Mientras lidia con la pérdida de su prometido, Mira Ray le envía una serie de mensajes románticos a su viejo número de teléfono, sin darse cuenta de que ese número fue reasignado al nuevo celular corporativo de Rob Burns. Rob, un periodista, queda cautivado por la honestidad en esos hermosos mensajes. Cuando le asignan escribir un perfil de la superestrella Celine Dion (quien se interpreta a sí misma en su primer rol en una película), él le pide su ayuda para conocer a Mira en persona y ganar su corazón.



<https://www.cinecolombia.com/bogota/peliculas/amor-a-primer-mensaje>





Lo invitamos a asistir al

Ballet Nacional de España - 'La Bella Otero'

Lugar:

Teatro Mayor Julio Mario Santo Domingo
Avenida Calle 170 No. 67-51
San José de Bavaria, Bogotá

Precio:

\$25.000 – \$100.000
(varía dependiendo
de la ubicación)

Funciones:

4 de mayo de 2023 – 8:00 p. m.
5 de mayo de 2023 – 8:00 p. m.
6 de mayo de 2023 – 8:00 p. m.
7 de mayo de 2023 – 5:00 p. m.

Edad sugerida:

14 años



“Que una de las mujeres más famosas de su época fuera de un pueblo de Pontevedra es lo que me atrajo de la historia de la Bella Otero. Tenía muchas ganas de crear una coreografía sobre ella, pero sabía que tenía que ser con un gran ballet. Dirigir el Ballet Nacional de España me ha dado esa oportunidad: he puesto la danza al servicio del argumento para contar la vida de una mujer sorprendente, utilizando desde el folclore hasta la danza contemporánea”. - Rubén Olmo

<https://www.teatromayor.org/es/evento/danza/ballet-nacional-de-espana-la-bella-otero-direccion-y-coreografia-ruben-olmo-13832?function=2823>



Pasatiempo

[Leer más](#)

[Tabla de contenido](#)





Encuentre las 10 palabras clave de la edición de mayo de la **revista Le Cuento que.**

1. Pensamientos
2. Positividad
3. Poder mental
4. Hábitos
5. Teatro
6. Cumpleaños
7. Cine
8. Emociones
9. Experiencias
10. Automotivación



P	Q	A	W	E	R	T	Y	U	C
E	S	U	A	P	O	E	I	P	U
N	D	T	F	G	N	H	J	O	M
S	O	O	P	I	Ñ	L	K	D	P
A	I	M	C	U	Y	T	R	E	L
M	H	O	G	F	D	S	A	R	E
I	J	T	K	L	Ñ	M	N	M	A
E	Z	I	X	C	P	V	B	E	Ñ
N	Q	V	W	E	O	R	T	N	O
T	P	A	O	I	S	U	Y	T	S
O	Q	C	W	E	I	R	T	A	Y
S	A	I	Z	P	T	O	I	L	U
Q	U	O	T	A	I	D	I	S	E
A	N	N	N	O	V	I	N	A	F
Z	H	J	G	L	I	S	V	L	Ñ
O	Y	M	A	I	D	D	K	A	A
W	R	U	E	N	A	A	O	T	E
S	T	T	M	R	D	N	A	A	M
D	G	I	A	C	L	D	G	O	S
C	B	K	S	E	I	A	H	A	T
R	H	A	B	I	T	O	S	T	R
F	V	L	O	E	G	I	Y	S	Y
E	M	O	C	I	O	N	E	S	A

Nota: es necesario descargar el archivo; abrirlo en un lector de PDF; y, con la herramienta  "resaltar texto", solucionar la sopa de letras.